

maintenir ses connaissances  
acquérir de nouvelles compétences  
partager les expériences

# sécurité

# savoir pratiquer

# les bons gestes

PRÉVENTION

SECOURISME

ERGONOMIE



## le public

Tout public : salariés de terrain, encadrement technique ou administratif...  
Et, plus particulièrement, l'IFP bénéficie d'une longue expérience dans la formation auprès des professionnels de la petite enfance et du secteur médico-social : personnel des EHPAD, aides à domicile...

## thèmes de formation

	Sécurité	Prévention	Ergonomie
<b>SST</b> Sauveteur Secouriste du Travail	●	●	
<b>APS-ASD</b> Acteur Prévention Secours - Aide et Soins à Domicile	●	●	●
<b>PRAP IBC</b> Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - Industrie, Bâtiment et Commerce		●	●
<b>PRAP 2S</b> Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - Sanitaire et Social		●	●
<b>SSCT</b> Santé, Sécurité et Conditions de Travail, à l'attention des membres du CSE	●	●	
<b>EPI</b> Equipier de Première Intervention (EPI)	●		
Formation Incendie	●		
Formation Evacuation	●		
Gestes de premiers secours	●		
Gestes et postures			●
<b>TMS</b> Prévention des Troubles Musculo-Squelettiques		●	●
<b>PSSM</b> Premiers Secours en Santé Mentale	●	●	
<b>AFGSU</b> Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence	●	●	



maintenir ses connaissances  
acquérir de nouvelles compétences

“ Être à l'aise dans ses pratiques, savoir adopter les bons gestes, pour soi comme pour ses collègues ou les bénéficiaires ”

aide à domicile, formation APS-ASD

“ Le côté pratique permet de repérer les erreurs et de les rectifier ”

personnel d'EHPAD, formation EPI

partager les expériences



Thèmes	Durée	Objectifs	Recyclage
SST	2 jours	Intervenir auprès de toute personne victime d'un accident ou d'un malaise. Contribuer à la diminution des risques dans son quotidien professionnel. Gestes de 1ers secours (adultes, enfant et nourrisson).	1 jour
APS - ASD	3 jours 4.5 en 2023	Réduire les risques d'accidents du travail ou maladies professionnelles. Améliorer ses conditions de travail. Techniques de manutention des personnes à domicile. Assurer les gestes de premiers secours.	1 jour 2 en 2023
PRAP IBC	2 jours	Exercer son métier en toute sécurité. Réduire les risques d'accident du travail ou de maladie professionnelle en appliquant les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts.	1 jour
PRAP 2S	3 jours 4 en 2023	Exercer son métier en toute sécurité. Réduire les risques d'accident du travail ou de maladie professionnelle en appliquant les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts, secteur sanitaire et social.	1 jour 2 en 2023
SSCT	3 jours	Formation réglementaire à destination des membres du CSE de l'entreprise. Repérer et mesurer les risques professionnels. Être en mesure de proposer des actions de prévention des risques professionnels et d'amélioration des conditions de travail.	1 jour
EPI	1 jour	Identifier tout type de feu et savoir donner l'alerte. Intervenir efficacement sur un départ de feu et savoir évacuer les personnes.	
Formation Incendie	0.5 jour	Maîtriser l'utilisation des matériels d'extinction d'incendie existant dans l'établissement, évacuer et protéger le personnel.	
Formation Evacuation	0.5 jour	Savoir organiser et diriger une évacuation, mettre en œuvre les consignes et procédures de l'établissement.	
Gestes de 1 <sup>ers</sup> secours	1 jour	S'initier aux gestes de premiers secours, adopter les bons réflexes face à des victimes en situation d'urgence.	
Gestes et postures	2 jours	Savoir adopter les bons gestes dans ses pratiques professionnelles. Savoir utiliser le matériel approprié.	
TMS	2 jours	Connaître les facteurs de risques des TMS, savoir diagnostiquer les situations à risque dans son établissement, comprendre les phases de mise en place d'un plan de prévention.	
PSSM	2 jours	Savoir repérer les différents troubles de santé mentale, en situation de crise ou hors crise. Etablir un plan d'action pour amener la personne vers les soins adaptés à sa situation.	
AFGSU Niveau 1	2 jours	Identifier une urgence à caractère médical et savoir la prendre en charge, jusqu'à l'arrivée de l'équipe médicale. Participer à la réponse à une urgence collective ou une situation sanitaire exceptionnelle.	1 jour
AFGSU Niveau 2	3 jours	Identifier une urgence à caractère médical et savoir la prendre en charge, jusqu'à l'arrivée de l'équipe médicale. Utilisation de techniques non invasives. Participer à la réponse à une urgence collective.	1 jour

# matériel et équipements

Pour assurer les formations à la sécurité, les formateurs de l'IFP ont recours au matériel adapté, conformément aux exigences de la CARSAT et de l'INRS, notamment pour les formations SST, APS-ASD et PRAP.

**secourisme** : mannequins adulte, enfant et nourrisson, défibrillateurs de formation, petits matériels de simulation...

**incendie** : extincteurs de différentes tailles et les consommables adaptés

**ergonomie sur le secteur sanitaire et social** : mannequin articulé, lit médicalisé, verticalisateurs électrique et mécanique, lève-personne, fauteuil roulant, déambulateur, cannes, disques de transfert, planches de transfert, draps de glisse...

**ergonomie sur le secteur de la petite enfance** : poupon lesté, petit lit, table à langer, transat, poussette, tapis d'éveil, siège auto...

Pour la mise en place des formations nécessitant du matériel adapté, l'IFP dispose de locaux aménagés à Nancy mais peut faire livrer le matériel adéquat directement sur site.



En période de pandémie, les pratiques vues en formation sont adaptées aux règles sanitaires et mesures barrière. Pour permettre la pratique, le recours au gel hydro-alcoolique est systématique entre chaque manipulation et le port du masque recommandé.

# nos formateurs

Les formateurs de l'IFP sont tous des **professionnels expérimentés, certifiés par la CARSAT ou l'INRS**.

Tous connaissent les particularités des secteurs d'activité sur lesquels ils sont amenés à intervenir : industrie, services, sanitaire et social, petite enfance...

# vos contacts



Pour toute question sur les contenus de formation, les certificats, l'organisation des sessions, le matériel nécessaire... Corinne et Damien, formateurs certifiés et **coordinateurs de formations à la sécurité**, sont à votre disposition.

N'hésitez pas à les solliciter !

[c.feltz@institutdeformationpratique.fr](mailto:c.feltz@institutdeformationpratique.fr)  
[d.bianconi@institutdeformationpratique.fr](mailto:d.bianconi@institutdeformationpratique.fr)



formation professionnelle continue et centre de formation d'apprentis (CFA)

03.83.54.63.67   

[contact@institutdeformationpratique.fr](mailto:contact@institutdeformationpratique.fr)

32 avenue du G<sup>al</sup> Leclerc 54700 PONT-À-MOUSSON

N° de déclaration d'activité 41.54.02907.54  
SIRET 528.623.861.00028